

ANSPRECHPARTNER

Ingo Lippert
01575/1303604
Kbwt-thueringen@web.de

TEILNAHMEBEITRAG

Für die Teilnahme wird ein Teilnahmebeitrag in Höhe von 20 € erhoben.

Kosten für die Anreise können nicht erstattet werden.

Weitere Informationen, unsere *Teilnahmebedingungen und Termine finden Sie auf www.kbwt.de, Instagram @kbwt_th und auf Facebook.



KONTAKT

Kommunales Bildungswerk
Thüringen e. V.

Juri-Gagarin-Ring 158
99084 Erfurt

Ausgewogene Schuerverpfl e gung
nach Qualitätsstandarts

PARKEN & ANREISE

Parkmöglichkeiten sind in der Nähe des Veranstaltungsortes vorhanden.



SEMINAR

01. Dezember 2023
Bildungswerk BLITZ e.V.
Zeitgrund 6
07646 Stadtroda

In vielen Schulen besteht großer Bedarf nach wissenschaftlich abgesicherten und praxistauglichen Empfehlungen rund um das Schulessen.

Neben regelmäßiger Bewegung sind Essen und Trinken entscheidend für die Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Eine gesundheitsfördernde Verpflegung, die eine bedarfsgerechte Menge an Energie und Nährstoffen bietet, fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Sie trägt damit ebenso entscheidend zur Prävention von Krankheiten wie Adipositas oder Diabetes mellitus Typ 2 bei.

Neben dem "was" Kinder und Jugendliche essen, ist darüber hinaus noch ganz entscheidend „wie“ sie essen. Die Essumgebung und Essatmosphäre, insbesondere das gemeinsame Essen und Trinken in einer ansprechenden Umgebung, fördern soziale Bindungen und den Zusammenhalt und sorgen so für mehr psychisches Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit.



PROGRAMM

17:30 Uhr Begrüßung

Ingo Lippert (kbwt)

Peter Zenner (Referentin, Chefkoch Mensa Uni Jena)

Teil I: Grundlagen

- Ernährungsverhalten von Schülerinnen und Schülern
- Lebensmittelqualität beurteilen
- Vom Acker auf den Teller
- ovo-lacto-vegetarische Kostform

Teil II : Umsetzung

- Lebensmittelhygiene
- ernährungsphysiologisch ausgewogenes Verpflegungsangebot
- angenehme Essensatmosphäre mit ausreichenden Pausenzeiten
- IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung für die Verbesserung der Qualität des Schulessens

ca. 22 Uhr: Ende des Seminars

Name

Adresse

E-Mail-Adresse/Telefonnummer

Datum, Unterschrift

Informationen zum Datenschutz und der Erhebung personenbezogener Daten unter:
www.kbwt.de/datenschutz

